



Budoseminar Waffen



im Sportcenter Arashi

Veranstalter: Arashi JKC / Seimitsu e.V.

- Themen:**
- Tonfa - Handhabung / Abwehr
 - Stock – Abwehr / Einsatz
 - Messer – Abwehr / Einsatz
- Wann/Wo:** Samstag den 23.09.2006 von 16.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag den 24.09.2006 von 10.00 bis 14.00 Uhr
- Im Sportcenter Arashi, Rudower Str. 138, 12351 Berlin
- Referenten:** Uwe Teichmann 5. Dan
Roman Simon 3. Dan
- Mitzubringen:** Stock (kurz, lang), Übungsmesser, Tonfa, ggf. Schutzbrille
Gi nicht erforderlich (T-Shirt, Trainingshose)
- Leistung/Kosten:** Samstag Imbiss, Sauna, bei schönem Wetter Grillen auf dem Hof,
Übernachtung im Dojo ist möglich
30,- € zahlbar vor Ort.
- Anmeldung:** Begrenzte Teilnehmerzahl. Voranmeldung per Telefon oder SMS
Sabine Wendlandt 0174 3833260
Uwe Teichmann 0170 1780947
- Auskunft:** Uwe Teichmann 0170 1780947

Der Veranstalter beschränkt seine Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.