

BUDOSEMINAR

im Sportcenter Arashi

Veranstalter JKC Arashi / Seimitsu e.V.

- Themen:** Weiterführung abgewehrter Atemitechniken, Weiterführung von Wurftechniken, Weiterführung von Hebeltechniken, Gegentechniken gegen Hebeltechniken, Übergang Stand/Boden, Chinesisches Boxen
- Wann / Wo** Samstag 24.09.05 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag 25.09.05 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Sportcenter Arashi, Rudower Str. 138, 12350 Berlin
- Referenten** Johannes Meißner 1. DAN Jiu-Jitsu, 7. DAN Judo, Trainer A
Uwe Teichmann 5. DAN Ju-Jutsu, JJ Lehrer
Roman Simon 3. DAN Ju-Jutsu, FÜL C, ÜL für Gesundheitssport
- Mitzubringen** Gi und gute Laune
- Leistungen / Kosten** Übernachtung im Dojo möglich, Sauna, 1. Tag abends Sushi Imbiss, Maximal 40 Plätze (mindestens 20 Teilnehmer), Voranmeldung bei Uwe Teichmann per Telefon oder SMS: 0170/1780947.
Kosten: 30 € zahlbar vor Ort.

Der Veranstalter beschränkt seine Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.