



Vereinslehrgang

Thema: Handhabung des Tonfa (u.a. auch Hebeltechniken aus dem Ju-Jutsu Prüfungsprogramm)

Wann: Samstag 21.05.2005
von 12.00 – 16.00 Uhr
von 16.30 bis ca. 19:00 Uhr „angrillen“ mit Rostbratwürsten

Wo: Berlin – Köpenick
Grundschule am Wongrowitzer Steig
Eingang: Sporthalle Eitelsdorfer Strasse

Veranstalter und Leitung:

Seimitsu e.V., Uwe Teichmann 5.DAN Ju-Jutsu,
Fachübungsleiter B, Ju-Jutsu Lehrer

Referent: Roman Simon, 3.DAN Ju-Jutsu, Fachübungsleiter C

Mitzubringen sind:

Tonfa, Fahrrad-/Fitnesshandschuhe, falls vorhanden Ellenbogenschützer, GI ist nicht erforderlich. Trainiert und geübt wird in Trainingsbekleidung, Hallenschuhe sind erforderlich.

Kosten: 20,00 € zahlbar vor Ort.
Da aber nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist, richtet sich die Teilnahme nach der Einschreibung in der Teilnehmerliste.
Vorige Einschreibung telefonisch oder per SMS unter 0170/1780947 möglich.
In den 20,00 € sind die Kosten für das „angrillen“ mit enthalten.

Haftung: Der Veranstalter beschränkt seine Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.