

# Vereinslehrgang

Aufbaulehrgang Tonfa (Grundkenntnisse werden vorausgesetzt)

**wann:** Sonntag 16.01.2005  
von 12.00 bis 14.30 Uhr

**wo:** Berlin – Köpenick  
Grundschule am Wongrowitzer Steig  
Eingang Sporthalle: Eitelsdorfer Strasse

## **Veranstalter und Leitung:**

Seimitsu e.V., Uwe Teichmann 5.DAN J.J.  
Fachübungsleiter B, Ju-Jutsu Lehrer

**Referent:** Roman Simon – 3.DAN J.J., Fachübungsleiter C

## **Mitzubringen sind:**

Tonfa, Fahrrad-/Fitnesshandschuhe, falls vorhanden  
Ellenbogenschützer, GI ist nicht erforderlich.  
Trainiert und geübt wird in Trainingskleidung  
( Hallenschuhe sind erforderlich ).

**Kosten:** 7,00 € für die Teilnehmer des Grundlehrganges am  
21.11.2004 – alle anderen 14,00 €.  
Da aber nur begrenzte Teilnehmerzahl, richtet sich  
die Teilnahme nach Einschreibung in der Teilnehmerliste.  
Vorherige Einschreibung telefonisch unter **0170/1780947**  
**oder SMS** möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung  
über die Fortbildungsmaßnahme in der Handhabung der Tonfa.

**Haftung:** Der Veranstalter beschränkt seine Haftung auf Vorsatz und grobe  
Fahrlässigkeit.